Facatativá, 02 de diciembre de 2024

CUENTA DE COBRO No 003

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
Nit 800.215.793-8

DEBE A:
ROBERTO ALFONSO CAICEDO LOZANO
C.C. 79135797 de Fontibón

LA SUMA DE: Dos millones quinientos mil pesos M/CTE. $2.500.000

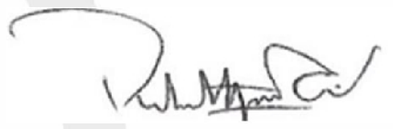
Tercer pago del Contrato No CPS CD-130-2024 prestación de servicios de apoyo a la gestión de instructor en el programa de bowling en la escuela de formación deportiva del Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá durante el período del 01 de noviembre al 30 de noviembre de 2024.

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de ahorros 453856093 del banco AV VILLAS

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI (X) NO ( )**

Atentamente,



Firma:
Nombre: Roberto Alfonso Caicedo Lozano
Documento de identificación: 79135797 de Fontibón
Dirección: Calle 127 bis no. 88-07 interior 7 casa 27
Correo Electrónico: robertocaicedolozano@gmail.com
Teléfono: 3132515316

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación
del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

Profesional:
ALEJANDRO VELÁSQUEZ MAYORGA
Director General I.D.R.F.
Ciudad.

Yo, Roberto Alfonso Caicedo Lozano identificado con **CEDULA DE CIUDADANÍA** número 79135797 expedida en la Fontibón, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No( )
2. **Por Rentas de trabajo** (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo **($ 2.500.000.oo PESOS M/CTE) Valor Mensual**
3. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si ( ) No(**X**)
4. Soy Pensionado Según Resolución _____anexo Copia Si () No (**X**)
5. Soy Declarante de Renta año 2023 Si (**X**) No( )
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
7. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.

En constancia de lo anterior se firma el 2 de diciembre de 2024

_____
Firma:
Nombre: Roberto Alfonso Caicedo Lozano
Documento de identificación:79135797 de Fontibón
Dirección: Calle 127 bis no. 88-07 interior 7 casa 27
Correo Electrónico: robertocaicedolozano@gmail.com
Teléfono: 3132515316

_____

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores. Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.
Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:
ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas de trabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes
1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativa prevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.
La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad.

Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a facturar en los términos del inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.

PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad de los pagos o abonos en cuenta efectuados en el respetivo mes.

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

BBVA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	79135797
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ROBERTO ALFONSO CAICEDO LOZANO
CIUDAD/MUNICIPIO:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL	DEPARTAMENTO:	BOGOTA - DISTRITO CAPITAL
DIRECCIÓN:	CALLE 127 BIS 88 - 07 INT 7	TELÉFONO:	5246375
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7945859290**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	noviembre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	noviembre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/11/12	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1042470495

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 408.700
		SUBTOTAL:	1	**$ 408.700**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
901037916	MIN002	MIN002-ADRES-REGIMEN EXCEPCION	1	$ 319.300
		SUBTOTAL:	1	**$ 319.300**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 62.300
		SUBTOTAL:	1	**$ 62.300**

VALOR SIN MORA:	**$ 790.300**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 790.300**

Planilla Pagada

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO
1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

PERIODO DEL INFORME	01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024	**CONTRATO No**	130	DE	2024	**PAGO**	3	De	4
OBJETO DEL CONTRATO:	*PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE BOWLING DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"*								
FORMA DE PAGO:	El Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá pagará al contratista la suma de **OCHO MILLONES CUATROCIENTOS DIECISÉIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS PESOS** ($8.416.666) de la siguiente forma: Cuatro (04) pagos distribuidos de la siguiente manera: A) el primer pago de ellos por un valor de **DOS MILLONES CIENTO SESENTA Y SEIS MIL PESOS ($2.166.666)** B) dos (2) pagos por un valor de **DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE ($2.500.000)** y C) y un último pago por el valor de **UN MILLÓN DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE ($1.250.000)**, hasta finalizar el término de ejecución del contrato. Lo anterior previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, presentación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato.								
C.D.P.	2024000314	**DE**	22-AGO-2024	**C.D.P. ADICIÓN**					
R.P.	2024000325	**DE**	5-SEP-2024	**R.P. ADICIÓN**					
FECHA DE INICIO	5-SEP-2024	**FECHA TERMINACIÓN**	15-DIC-2024	**VALOR CONTRATO**	OCHO MILLONES CUATROCIENTOS DIECISÉIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS ($8.416.666)				
FECHA DE INICIO ADICIÓN		**TERMINACIÓN ADICIÓN**		**VALOR ADICIÓN**					
PRORROGA EN TIEMPO									

2. INFORMACIÓN DEL CONTRATISTA

NOMBRES Y APELLIDOS:	ROBERTO ALFONSO CAICEDO LOZANO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	C.C. 79135797
DIRECCIÓN:	CALLE 127 BIS NO. 88-07 INTERIOR 7 CASA 27 (BOGOTÁ)	**TELÉFONO FIJO:**	5246375
CORREO ELECTRÓNICO:	robertocaicedolozano@gmail.com	**TELÉFONO CELULAR:**	3132515316

3. INFORMACIÓN DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL							
No PLANILLA	7945685551	No PAGO	1042470495	I.B.C.		$1.300.000	
SALUD ENTIDAD: ADRES	APORTE: $162.500	PENSIÓN ENTIDAD: PORVENIR		APORTE: $208.000	ARL ENTIDAD: POSITIVA	APORTE: $13.600	
4. INFORMACIÓN FINANCIERA							
VALOR EJECUTADO	$7.166.666	SALDO PENDIENTE		$1.250.000	VALOR A PAGAR	$2.500.000	

INFORME DE ACTIVIDADES			
No	OBLIGACIONES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACIÓN ESPECIFICA	EVIDENCIA
1	1.- Desarrollar un proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de BOWLING con los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF", el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes. (el contratista deberá solicitar al almacenista el material deportivo respectivo que deberá ser entregado en las mismas condiciones al finalizar el contrato)	Desarrollé la malla curricular para la disciplina de bowling en el periodo del 1 al 30 de noviembre de 2024 con el objetivo de construir una base psicomotriz amplia, permitiendo el conocimiento del propio cuerpo y estableciendo relaciones con el entorno y los demás, a través de juegos de desempeño individual que involucraron en su ejecución las formas básicas de movimiento mediante un acompañamiento que guie a los niños a través de un aprendizaje progresivo, desarrollando habilidades en todas las áreas clave del bowling. acorde a los parámetros establecidos por el Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá "IDRF"	Reposa evidencia en el drive compartido https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXIQOOuv3LEapR
2	2.- Planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de BOWLING, cumpliendo y realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o	Planifiqué, organicé y dinamicé la escuela de formación deportiva en la modalidad de BOWLING, en el periodo del 1 al 30-NOV-24 cumpliendo y realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial conformadas cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. aclarando que, además de las dieciséis (16) horas estipuladas	Reposa evidencia en el drive compartido https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXIQOOuv3LEapR

	metodólogo. Se aclara que, además de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales. El no cumplimiento en el número de sesiones señaladas dará como consecuencia que el pago acordado para el respectivo período se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas.	semanalmente, dos (2) se estuvo disponible para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales, destacando las siguientes actividades: 1. Participación en la tarde recreo deportiva en el barrio Cartagena el 02-NOV-24, en apoyo de actividades de recreación, montaje y desmonte del evento de las 2:00 pm a las 6:00 pm. 2. Virusa IDRF el 08-NOV-2024 de las 6:00 pm a las 10:00 pm con participación de 21 deportistas en la coordinación del juzgamiento. 3. Inauguración Juegos de Integración Veredal y Centros Poblados el domingo 10-NOV-24 de las 07:30 AM. a las 12:00 m. en apoyo de actividades de montaje y desmonte del evento. 4. EPA FEST, participación el día 15-NOV-24 en la plaza de mercado.	
3	3.- Presentar la planeación de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados.	Presenté la planificación de las sesiones de clase para el periodo del 1 al 30 de noviembre de 2024, correspondiente a 5 microciclos previa coordinación y direccionamiento del respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo fue el desarrollo diario de clase, describí en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados. 1. Microciclo 7 del 28 OCT al 3-NOV-24 2. Microciclo 8 del 4 al 10-NOV-24 3. Microciclo 9 del 11 al 17-NOV-24 4. Microciclo 10 del 18 al 24-NOV-24 5. Microciclo 11 del 25 al 30-NOV-24	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXIQOOuv3LEapR
4	4.- Tener una cobertura mínima de 40 personas en deporte de conjunto y 25 personas por deporte	Para el cierre del mes de noviembre logré captar 36 jóvenes y niños, además atendí personas con discapacidad intelectual	**Reposa evidencia en el drive compartido**

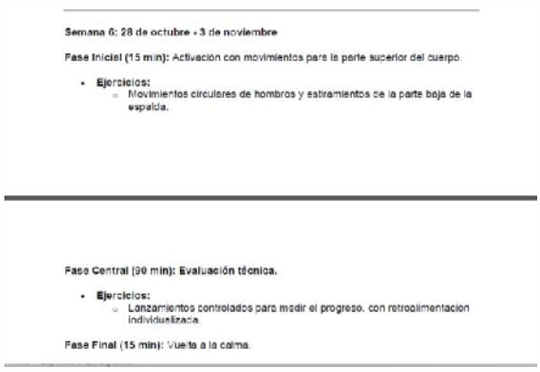
	individual, categorizados en INICIACIÓN Y FORMACIÓN durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato. (según la necesidad de cobertura)	03 auditiva 09 visual 01 para consolidar un grupo total de 49 personas atendidas	https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXlQOOuv3LEapR
5	5.- Realizar pruebas de detección, talla, peso y demás que se consideren a los deportistas en el mes de octubre. La medición y valoración de estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista.	En el mes de noviembre complemente el plan con trabajos específicos en para la mejora del péndulo y rotación con base en la prueba aplicada en octubre "Lanzamiento Básico a Objetivos Reglamentarios" incluida en la malla curricular a la totalidad de alumnos para evaluar la precisión y control del lanzamiento en una pista de bowling reglamentaria, enfocándome en la alineación del cuerpo con los pinos como lo presenta el formato correspondiente, permitiendo identificar condiciones de talento deportivo en 12 deportistas (8 convencionales, 1 con discapacidad visual y 3 con discapacidad auditiva). Destacándose notoriamente Adela Velásquez en la clasificación visual B1 y Cesar Molina en la discapacidad auditiva;	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXlQOOuv3LEapR
6	6.- Fomentar la Escuela Deportiva asignada en las instituciones educativas del municipio, la asignación se hará desde la subdirección técnica deportiva.	En el mes de noviembre atendí en la escuela deportiva de bowling 12 instituciones educativas como son: IEM Silveria Espinosa, el I.E. Grancolombiano, IEM Manuela Ayala De Gaitán, Liceo Campestre Facatativá, el I.E. John Fitzgerald Kennedy, Colegio Mis Pequeños Filósofos), Centro de Discapacidad Manuela Correal, I.E. Santa María de la Esperanza, Instituto Comercial Santa Rita, Colegio Técnico Comercial Santa Rita, Escuela de Danzas Diversamente Hábil, IEM Emilio Cifuentes y Colegio Campestre San Nicolás de Tolentino, como consta en el formato base de datos.	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXlQOOuv3LEapR
7	7.- Realizar una (01) sesión de entrenamiento a la semana en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato; BERMEO, PUEBLO VIEJO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA,	Planifiqué dos sesiones de entrenamiento para atender apoyo educativo y zona rural los días miércoles y viernes de 2 a 4 pm logrando la captación de 2 deportistas en la vereda CARTAGENITA, Y SAN RAFAEL, como se evidencia en la base de datos	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXlQOOuv3LEapR

	MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA.		
8	8.- Realizar seguimiento y control de las deportistas en la base de datos administrada por el Instituto de deportes.	Realicé un control permanente sobre la base de datos, incorporando constantemente a los deportistas , realizando el control respectivo en el formato de lista de asistencia., así mismo se presentaron novedades como : Vacaciones por cierre jornada escolar lo que representó mayor afluencia y ningún retiro	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXlQOOuv3LEapR
9	9.- Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá "IDRF", programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento.	Asistí puntualmente a todas las reuniones que fueron citadas, destacando: 1. Reunión de gestor Indeportes Cundinamarca 26-nov-24 2. Reunión de coordinación Director y Subdirector IDRF 28-NOV-24	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXlQOOuv3LEapR
10	10.- Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II de forma mensual ; Informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con a forma de pago condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Consolidé y presenté los soportes de ejecución del contrato en la plataforma SECOP II correspondiente al periodo del 1 al 31 de octubre de 2024, como son: 1. Cuenta de cobro de fecha 02-NOV-2024 2. Informe contractual de fecha 02-NOV-2024 3. Planificación semanal para el periodo del 1 al 30 de noviembre de 2024 4. Evidencias para el periodo del 1 al 30 de noviembre de 2024 5. Soporte de pago de parafiscales del mes de noviembre con fecha de pago 12-NOV-2024.	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0ZSCnGU8FtVXlQOOuv3LEapR

11	11.- Realizar la entrega al supervisor del contrato de los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo formato digital y entregable.	Realicé entrega digital al supervisor del contrato de los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo formato digital y entregable como son: 1. Cuenta de cobro de fecha 02-NOV-2024 2. Informe contractual de fecha 02-NOV-2024 3. Planificación semanal para el periodo del 1 al 30 de noviembre de 2024 4. Evidencias para el periodo del 1 al 30 de noviembre de 2024 5. Soporte de pago de parafiscales del mes de noviembre con fecha de pago 12-NOV-2024.	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0Z5CnGU8FtVXlQOOuv3LEapR
12	12. Las demás que conforme a su naturaleza le sean asignadas por el supervisor del contrato.	Asistí a las siguientes actividades ordenadas por el supervisor del contrato 1. Festival de bowling el 23-NOV-24 en la bolera de las 8:00 am a las 6:00 PM	**Reposa evidencia en el drive compartido** https://drive.google.com/drive/folders/1afUTsNaa0Z5CnGU8FtVXlQOOuv3LEapR
	OBSERVACIONES		

c.c: 79135797	**APROBÓ (SUPERVISOR): JORGE ALBERTO GALINDO UBAQUE**
CONTRATISTA: ROBERTO ALFONSO CAICEDO LOZANO	**SUBDIRECTOR TÉCNICO DEPORTIVO**

OBJETIVO	*Presentar las evidencias en cumplimiento del contrato 130-2024 prestación de servicios de apoyo a la gestión como instructor en el programa de bowling de la escuela de formación deportiva del Instituto de Deportes y Recreación de Deportes y Recreación de Facatativá "IDRF"*
LUGAR	Facatativá (Bolera Municipal)
FECHA	Del 01 al 30 de noviembre de 2024



Semana 6: 28 de octubre - 3 de noviembre

Fase Inicial (15 min): Activación con movimientos para la parte superior del cuerpo.

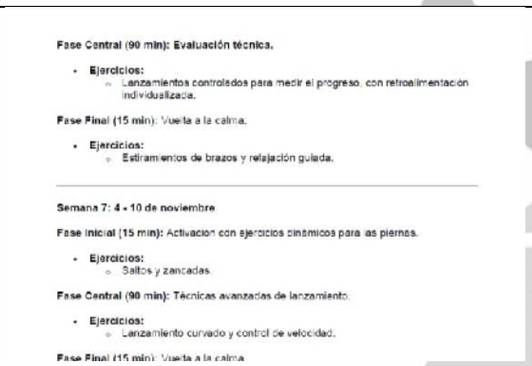
- **Ejercicios:**
  - Movimientos circulares de hombros y estiramientos de la parte baja de la espalda.

Fase Central (90 min): Evaluación técnica.

- **Ejercicios:**
  - Lanzamientos controlados para medir el progreso, con retroalimentación individualizada.

Fase Final (15 min): Vuelta a la calma.

OBLIGACIÓN	1	**FECHA**	1-NOV-24



Fase Central (90 min): Evaluación técnica.

- **Ejercicios:**
  - Lanzamientos controlados para medir el progreso, con retroalimentación individualizada.

Fase Final (15 min): Vuelta a la calma.

- **Ejercicios:**
  - Estiramientos de brazos y relajación guiada.

Semana 7: 4 - 10 de noviembre

Fase Inicial (15 min): Activación con ejercicios dinámicos para las piernas.

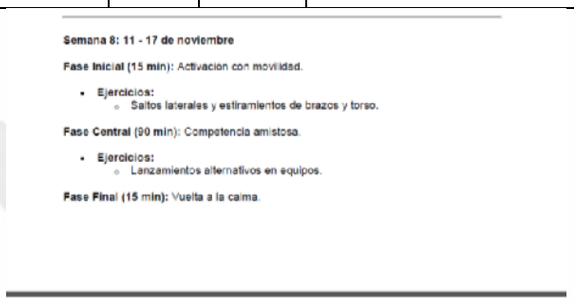
- **Ejercicios:**
  - Saltos y zancadas.

Fase Central (90 min): Técnicas avanzadas de lanzamiento.

- **Ejercicios:**
  - Lanzamiento curvado y control de velocidad.

Fase Final (15 min): Vuelta a la calma.

OBLIGACIÓN	1	**FECHA**	10-NOV-24



Semana 8: 11 - 17 de noviembre

Fase Inicial (15 min): Activación con movilidad.

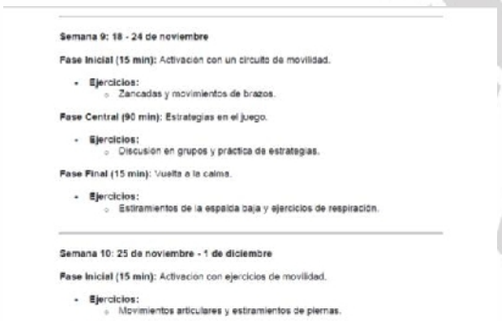
- **Ejercicios:**
  - Saltos laterales y estiramientos de brazos y torso.

Fase Central (90 min): Competencia amistosa.

- **Ejercicios:**
  - Lanzamientos alternativos en equipos.

Fase Final (15 min): Vuelta a la calma.

OBLIGACIÓN	1	**FECHA**	17-NOV-24



Semana 9: 18 - 24 de noviembre

Fase Inicial (15 min): Activación con un circuito de movilidad.

- **Ejercicios:**
  - Zancadas y movimientos de brazos.

Fase Central (90 min): Estrategias en el juego.

- **Ejercicios:**
  - Discusión en grupos y práctica de estrategias.

Fase Final (15 min): Vuelta a la calma.

- **Ejercicios:**
  - Estiramientos de la espalda baja y ejercicios de respiración.

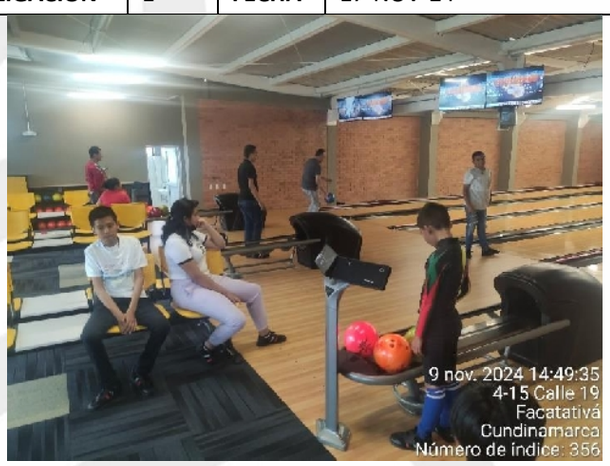
Semana 10: 25 de noviembre - 1 de diciembre

Fase Inicial (15 min): Activación con ejercicios de movilidad.

- **Ejercicios:**
  - Movimientos articulares y estiramientos de piernas.

Fase Central (90 min): Evaluación técnica.

OBLIGACIÓN	1	**FECHA**	24-NOV-24



OBLIGACIÓN	2	**FECHA**	09-NOV-24

OBLIGACIÓN	2	**FECHA**	02-NOV-24

OBLIGACIÓN	02	FECHA	08-NOV-24

OBLIGACIÓN	02	FECHA	10-NOV-24

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ
IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

Deportes:	BOWLING		Modalidad:	OLIMPICO Y PARALIMPICO		CAMPO	BOLERA MUNICIPAL
ETAPA	GENERAL	MES	SEPTIEMBRE	Numero de sesiones	x	Fecha	DEL 28 OCT AL 03 DE NOVIEMBRE- 2024

OBJETIVO DE LA SEMANA : Desarrollar habilidades técnicas, tácticas y psicológicas en los participantes de acuerdo a su grupo etario.

DURACION DE LA SESION	120	60	120	60	120	0	0
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR/DESCENARIO	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL		
HORARIO	14:00-16:00 15:30-18:00	15:30-17:00	14:00-16:00 18:00-18:00	14:00-16:00	14:00-16:00 18:00-18:00		
TIPO DE ENTRENAMIENTO	Bateria lúdicas y colaborativas de bolos y bolas						
INICIAL							
TIPO							
CALENTAMIENTO							
CUERPO A LA SESION							
OBSERVACION							

BOWLING 14 AL 20 OCT | BOWLING 21 AL 27 OCT | BOWLING 28 AL 03-NOV | DOWLING

OBLIGACIÓN	3	FECHA	03-NOV-24

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ
IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

Deporte:	BOWLING		Modalidad:	OLIMPICO Y PARALIMPICO		CAMPO	BOLERA MUNICIPAL
ETAPA	GENERAL	MES	SEPTIEMBRE	Numero de sesiones	8	Fecha	DEL 28 OCT AL 03 DE NOVIEMBRE- 2024

OBJETIVO DE LA SEMANA : Desarrollar habilidades técnicas, tácticas y psicológicas en los participantes de acuerdo a su grupo etario.

DURACION DE LA SESION	120	60	120	60	120	0	0
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR/DESCENARIO	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL		
HORARIO	14:00-16:00 15:30-18:00	15:30-17:00	14:00-16:00 18:00-18:00	14:00-16:00	14:00-16:00 18:00-18:00		
TIPO DE ENTRENAMIENTO							
INICIAL							
TIPO							
CALENTAMIENTO							
CUERPO A LA SESION							
OBSERVACION							

BOWLING 21 AL 27 OCT | BOWLING 28 AL 03 NOV | BOWLING 04 AL 10 NOV | BOWLING

OBLIGACIÓN	3	FECHA	10-NOV-24

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ
IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

Deporte:	BOWLING		Modalidad:	OLIMPICO Y PARALIMPICO		CAMPO	BOLERA MUNICIPAL
ETAPA	GENERAL	MES	SEPTIEMBRE	Numero de sesiones	8	Fecha	DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE- 2024

OBJETIVO DE LA SEMANA : Desarrollar habilidades técnicas, tácticas y psicológicas en los participantes de acuerdo a su grupo etario.

DURACION DE LA SESION	120	60	120	60	120	0	0
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR/DESCENARIO	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL		
HORARIO	14:00-16:00 15:30-18:00	15:30-17:00	14:00-16:00 18:00-18:00	14:00-16:00	14:00-16:00 18:00-18:00		
TIPO DE ENTRENAMIENTO	Bateria lúdicas y colaborativas de bolos y bolas						
INICIAL							
TIPO							
CALENTAMIENTO							
CUERPO A LA SESION							
OBSERVACION							

BOWLING 28 AL 03-NOV | BOWLING 04 AL 10-NOV | BOWLING 11 AL 17 NOV | BOWLING

OBLIGACIÓN	3	FECHA	17-NOV-24

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ
IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2024

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2024

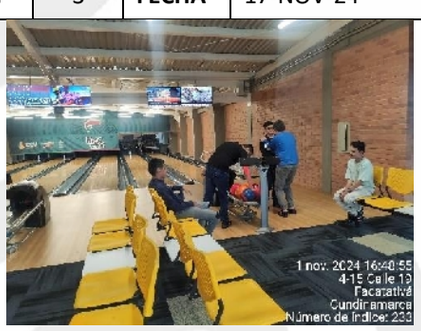
Deporte:	BOWLING		Modalidad:	OLIMPICO Y PARALIMPICO		CAMPO	BOLERA MUNICIPAL
ETAPA	GENERAL	MES	SEPTIEMBRE	Numero de sesiones	8	Fecha	DEL 18 AL 24 DE NOVIEMBRE- 2024

OBJETIVO DE LA SEMANA : Desarrollar habilidades técnicas, tácticas y psicológicas en los participantes de acuerdo a su grupo etario.

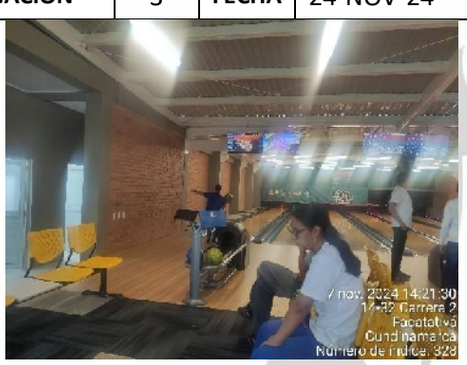
DURACION DE LA SESION	120	60	120	60	120	0	0
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR/DESCENARIO	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL	BOLERA MUNICIPAL		
HORARIO	14:00-16:00 15:30-18:00	15:30-17:00	14:00-16:00 18:00-18:00	14:00-16:00	14:00-16:00 18:00-18:00		
TIPO DE ENTRENAMIENTO							
INICIAL							
TIPO							
CALENTAMIENTO							
CUERPO A LA SESION							
OBSERVACION							

BOWLING 11 AL 17 NOV | BOWLING 18 AL 24-NOV | BOWLING 25 AL 01 DIC | LISTADO A

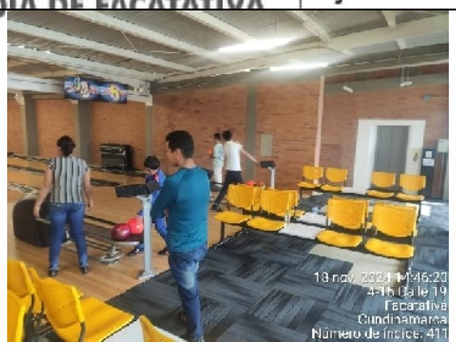
OBLIGACIÓN	3	FECHA	24-NOV-24

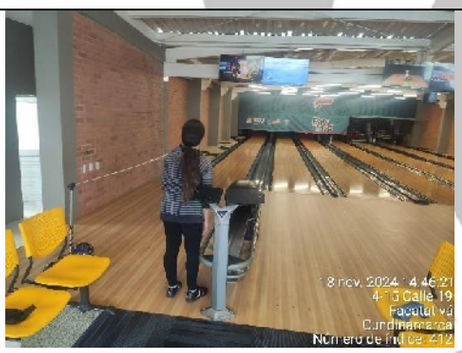


OBLIGACIÓN	4	FECHA	1-NOV-24



OBLIGACIÓN	4	FECHA	07-NOV-24





OBLIGACIÓN	4	FECHA	18-NOV-24	OBLIGACIÓN	4	FECHA	18-NOV-24

Nombre: Lanzamiento Básico a Objetivos Reglamentarios

Objetivo: Evaluar la precisión y control del lanzamiento en una pista de bowling reglamentaria, enfocándose en alinear el cuerpo con los pinos.

Materiales: Pista de bowling reglamentaria, bolas ligeras para niños, pinos reglamentarios.

Descripción: Los niños lanzarán bolas desde la línea de falt en una pista reglamentaria, intentando derribar los pinos frontales (pino 1 y pino 5). Se evaluará su capacidad para alinear correctamente el cuerpo y realizar un lanzamiento controlado, en un ambiente que simula las condiciones reales del bowling.

Evaluación individual:

Grupo Etario	Prueba	Criterios de Evaluación	Puntuación (1-10)	Comentarios
5 a 8 años	Lanzamiento Básico a Objetivos Reglamentarios	1. Precisión en el lanzamiento		
		2. Alineación del cuerpo		
		3. Control de la bola		
		Total de primeras clasificadas		

Matriz comparativa de evaluación

No.	Nombre del deportista	Precisión	Alineación	control	total palos	Promedio	comentarios
1							
2							

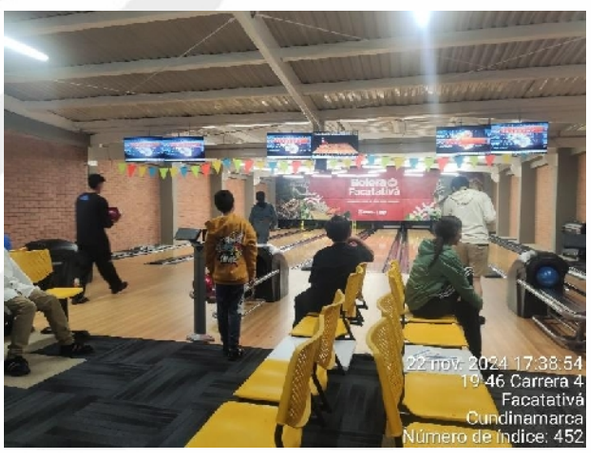
Prueba: **Lanzamiento Básico a Objetivos Reglamentarios** Fecha: 21 al 25 de octubre 2024
Municipio: Facatativá Escenario: Bolos Palace

No.	Nombre del deportista	Edad	Precisión	Alineación	control	total palos	Promedio	comentarios
1	Emily Gómez Bustamante	8	9,1	6	9	91	9,1	
2	Lucas Santiago Sánchez Hernández	9	8,5	5	4	82	12,2	
3	Manuel Geronimo Duarte Ospina	8	9,0	3	9	90	9,0	
4	Martin [illegible] Vásquez	7	8,6	5	5	14	10,4	P. competitivo
5	Angie Sharit Ospina Avella	10	9,5	7	5	95	13,5	
6	Luisa Stella Moreno Arcila	10	9,7	9	9	97	9,7	
7	Luisa Samantha Rodríguez	11	9,7	5	6	97	10,7	P. competitivo
8	Mateo Villegas Acosta	11	9,4	8	7	94	13,4	
9	Oscar Julian Villegas Martinez	11	9,7	5	6	97	10,7	
10	Gabriela Valentina Bustos Vega	12	9,0	7	7	90	13,0	
11	Mateo Alejandro Noriega Vargas	11	8,9	5	4	89	14,8	
12	Maylin cuñon	12	9,4	6	6	94	13,4	
13	Santiago Andres Morales	12	9,2	9	9	92	9,2	
14	Yeni fer Lizeth Ortiz Valderrama	12	9,5	5	7	95	13,5	
15	Deisy Mariana Ospinade Valderrama	11	9,7	5	5	97	10,7	P. competitivo
16	Gabriela Salazar Peña	12	9,3	3	4	93	10,6	
17	Esteban David Vargas Salazar	11	8,0	3	5	80	16,0	P. competitivo
18	Juan Esteban Franco Ortiz	12	9,1	6	6	91	13,1	
19	Karla Daniela Ramírez Cortés	12	9,5	6	6	95	13,6	

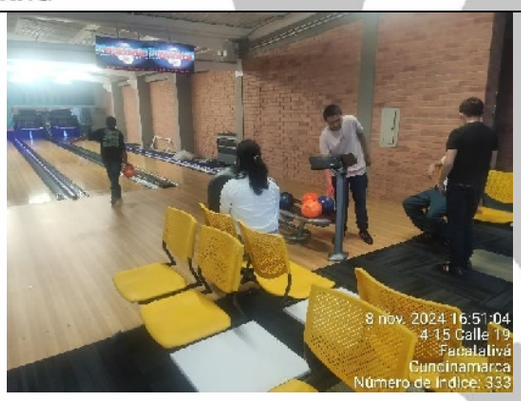
OBLIGACIÓN	5	FECHA	30-NOV-24	OBLIGACIÓN	5	FECHA	30-NOV-24

No.	Nombre del deportista	Edad	Precisión	Alineación	control	total palos	Promedio	comentarios
19	Karla Daniela Ramírez Cortés	13	2,5	4	4	25	10,5	
20	Laura Sofía Sánchez Trujillo	13	3,8	4	4	38	11,8	
21	Nicolás Campos Figueroa	13	5,5	4	6	55	16,5	
22	Sharon Vanessa Sotelo Suárez	13	4,0	4	3	40	13,0	
23	Yuliana Andrea Maldonado Vargas	13	3,1	8	7	31	16,1	P. competitiva
24	Karen Daniela Gómez Castaño	14	3,8	5	4	38	12,0	
25	Lina Gabriela Castillo Tinoco	14	5,5	4	8	55	14,5	
26	Jhoy Alejandro Pino Tinoco	14	3,8	4	4	38	11,8	
27	Luciana Morales Muñoz	14	9,5	8	6	95	21,5	P. competitiva
28	Tania Valentina Contreras Ayala	14	4,5	4	4	45	12,5	
29	Ana Sofía González Contreras	15	3,9	8	6	39	15,9	
30	Brilyith Yuricly Valderrama Sánchez	15	4,7	5	6	47	16,7	
31	Evelin León Patiño	15	5,5	4	8	55	14,5	
32	Juliana Andrea Yepes Cubillos	15	8,1	5	4	81	15,1	
33	Lucya Yordany Prieto Sierra	15	2,9	8	8	29	16,9	
34	Sara Bago Garzón Lora	16	2,8	4	3	28	9,8	
35	Valeria Bautista Lizcano	16	5,9	5	6	59	17,9	P. competitiva
36	Sara Juliana Castro Rincón	17	5,3	7	6	53	18,3	P. competitiva

OBLIGACIÓN	5	FECHA	30-NOV-24	OBLIGACIÓN	5	FECHA	22-NOV-24



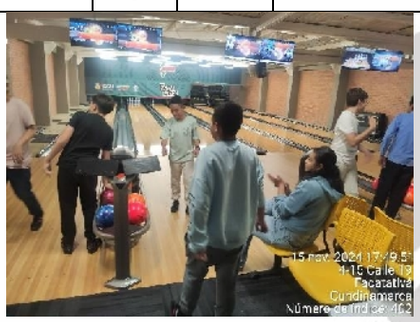
OBLIGACIÓN	6	FECHA	22-NOV-24	OBLIGACIÓN	6	FECHA	22-NOV-24



OBLIGACIÓN	6	FECHA	01-NOV-24

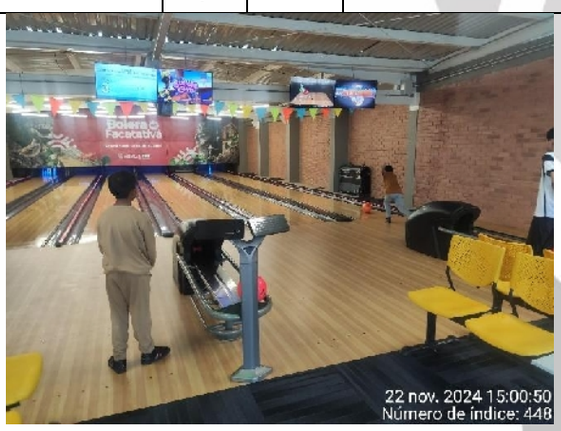
	BOWLING	LUGAR DE RESIDENCIA	EDAD	CONDICIÓN
#	Nombre completo	Barrio o vereda		
1	Emily Gómez Guacaneme	SAN RAFAEL	8	VEREDA
59	Luis Alonso Pedraz Mendivelso	CARTAGENITA	34	DISCAPACIDAD AUDITIVA VEREDA

OBLIGACIÓN	6	FECHA	08-NOV-24

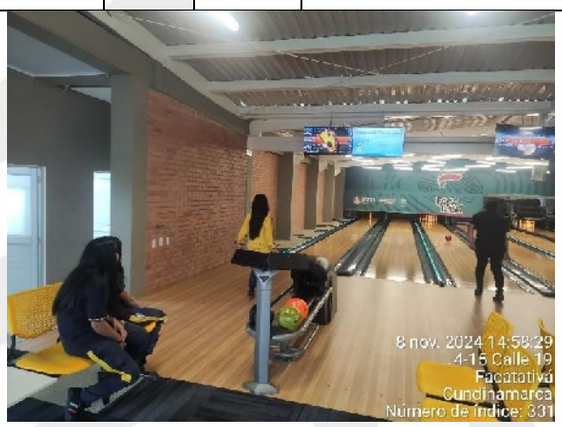


OBLIGACIÓN	7	FECHA	30-NOV-24

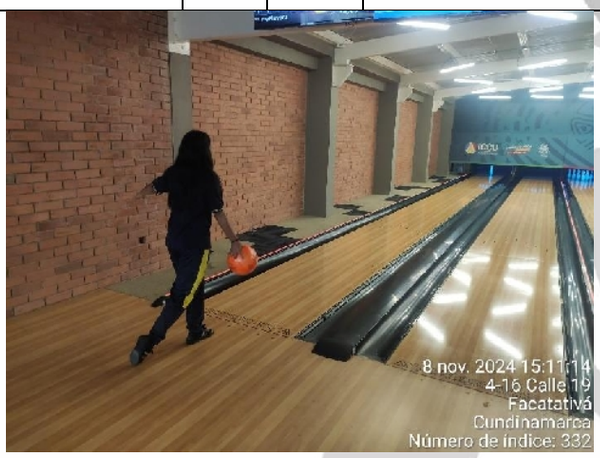
OBLIGACIÓN	7	FECHA	15-NOV-24



OBLIGACIÓN	7	FECHA	15-NOV-24

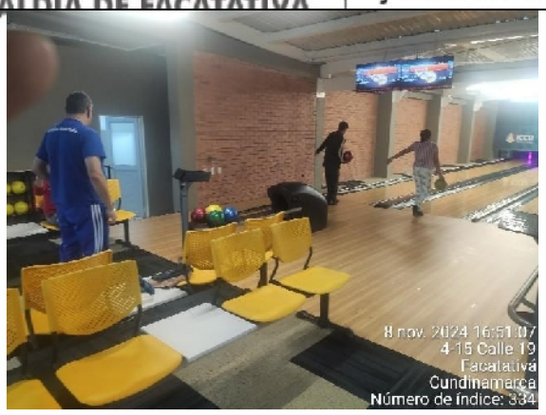


OBLIGACIÓN	7	FECHA	22-NOV-24

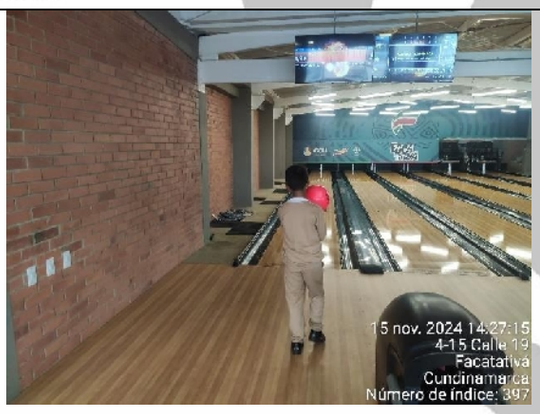


OBLIGACIÓN	8	FECHA	08-NOV-24

OBLIGACIÓN	8	FECHA	08-NOV-24

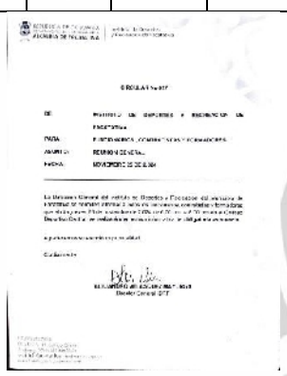


OBLIGACIÓN	8	FECHA	08-NOV-24



OBLIGACIÓN	8	FECHA	15-NOV-24

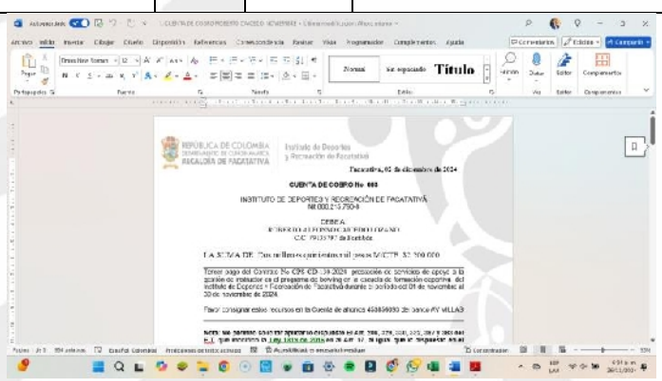
OBLIGACIÓN	9	FECHA	26-NOV-24



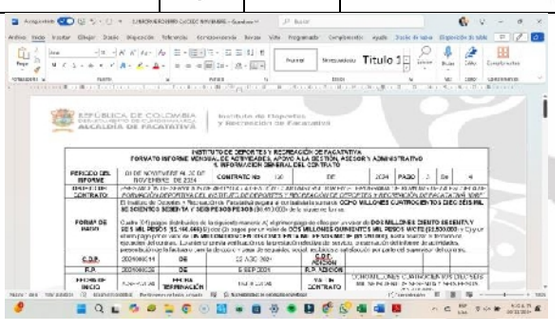
OBLIGACIÓN	9	FECHA	28-NOV-24

OBLIGACIÓN	9	FECHA	26-NOV-24

OBLIGACIÓN	9	FECHA	28-NOV-24

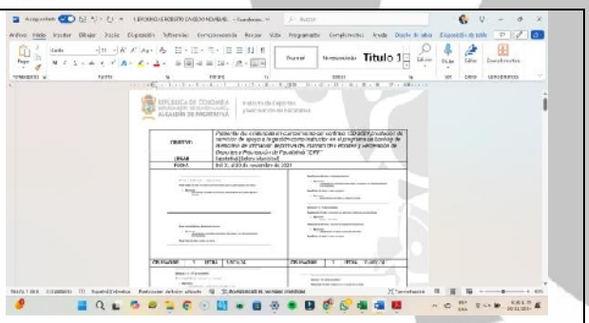


OBLIGACIÓN	10	FECHA	30-NOV-24

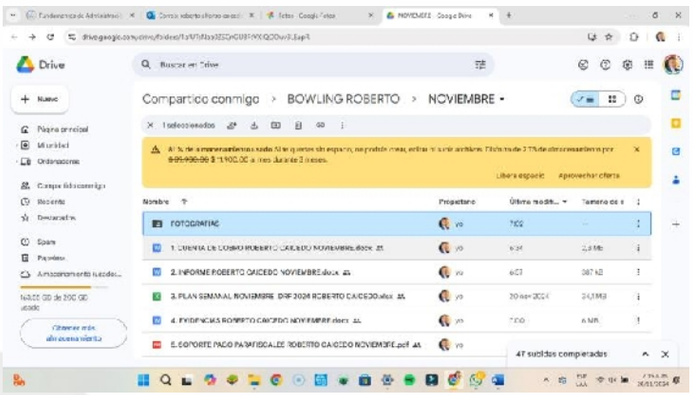


OBLIGACIÓN	10	FECHA	30-NOV-24

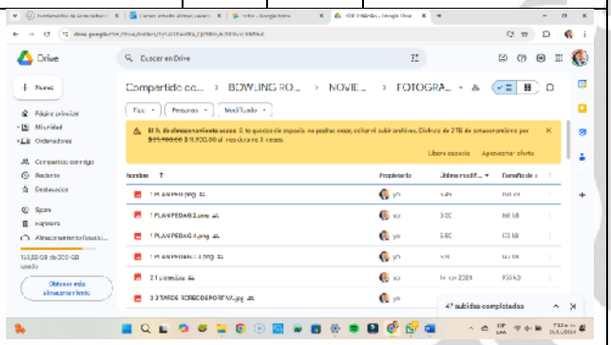
OBLIGACIÓN	11	**FECHA**	30-NOV-24



OBLIGACIÓN	11	**FECHA**	30-NOV-24



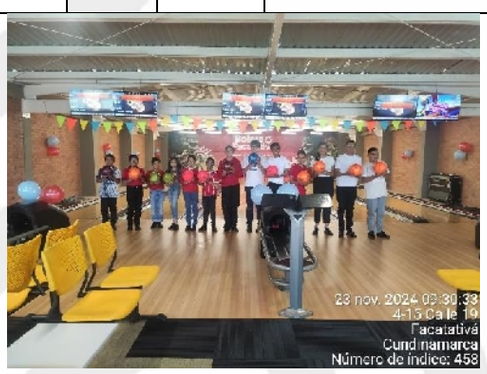
OBLIGACIÓN	11	**FECHA**	30-NOV-24



OBLIGACIÓN	11	**FECHA**	30-NOV-24

OBLIGACIÓN	12	**FECHA**	23-NOV-24

OBLIGACIÓN	12	**FECHA**	23-NOV-24



OBLIGACIÓN	12	**FECHA**	23-NOV-24

NIT. 800.215.793-8
Cll. 5 Nº 7A - 19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 312 306 54 44
ww.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com